

NL



De miskoop van... Mei Li Vos

Wat voor de ene vrouw een miskoop is, kan voor de ander een geweldig topstuk zijn. Een bekende Nederlander geeft met liefde haar miskoop weg aan een AD-lezeres.

PvdA-Kamerlid Mei Li Vos had het de afgelopen week druk met de DSB bank. Toch dook ze ook nog haar kast in voor een miskoop. Het werd een zwart mantelpakje. „Was er weg van, maar het past toch niet bij me.” Het is een sollicitatie-mantelpakje met een uitlopend rokje voor een jonge slanke (maatje 36) meid. Mei Li Vos geeft er ook nog een geweldig tijger-overjasje bij.



Mei Li geeft het mantelpakje graag door aan een AD-lezeres die hem past (maatje 36) en nodig heeft. Bent u deze vrouw? Mail naar vrouw@ad.nl
VORIGE WEEK: Annemarie Schars uit Brielle gaat de show stelen op het huwelijk van haar schoonzus in de jurk van Marijke Helwegens.

Vloeibare croissants

Een magnetische theedoek voor aan de koelkast en bedlakens met lustopwekkende jasmijn. Deze bijzondere uitvindingen werden gepresenteerd bij de British Invention Show in Londen. Ook werden producten getoond waarvan je niet wist dat je ze nodig had. Zoals vloeibare croissantjes en een borstel die je haar kamt en verft.



IRENE VAN DE LAAR

■ Irene van de Laar (1968) werd ontdekt bij een modellenwedstrijd, georganiseerd door Linda de Mol.

■ In 1994 werd ze gekroond tot Miss Universe Nederland.

■ Ze werkte tien jaar als model en is nu moeder, televisiepresentatrice en actrice.

■ Ook is ze de muze van ontwerper Frans Molenaar en boegbeeld van diens nieuwe campagne voor C&A.



FREDERIQUE VAN DER WAL

■ Frederique van der Wal (1967) is Nederlands eerste topmodel.

■ Ze stond op honderden tijdschriftcovers en was betrokken bij campagnes van Revlon tot L'Oréal.

■ Naast model is ze moeder, actrice, presentatrice en zakenvrouw.

■ Ze ontwikkelde 's wereld eerste bloemenmerk Frederique's Choice en timmert nu aan de weg met een lijn van bloemen en accessoires. Die worden verkocht bij de Bijenkorf en via www.frederiqueschoice.com.

schoonheid te profileren. „Door te tonen wat kleding kan doen en hoe je met lijnen en kleuren vormen accentueert of verbergt.” Zelf zijn Frederique, Yfke en Irene gezegend met een natuurlijke slanke lijn en snelle stofwisseling. Hongeren was nooit nodig. „Ik schommelde soms in gewicht en scheurde bij een fotoshoot eens uit een rokje,” verklapt Irene. „Je baalde als je dan een paar maanden niet werd gevraagd. Maar discipline hoort bij het vak. In New York wilde de directeur van Elite me voorstellen aan Vogue, maar ik moest drie kilo afvallen. Dat deed ik door sporten, niet door minder eten.” Ze weegt nog net zoveel als toen. „Ik maak me er niet meer druk om. Daardoor kost het geen moeite op gewicht te blijven.” Yfke zag modellen kapotgaan aan aan het lijnen. „Een vriendinnetje at 's avonds champignons, gebakken in calorieloze olie. Die kon na een paar maanden naar huis.”

HANDBOEK

Zelf zorgt ze goed voor haar lichaam en draagt dat voorbeeld over aan de modellen van het modellenbureau waarvan ze mede-eigenaar is. Ook schreef ze een handboek. „Mijn innerlijk is belangrijker dan mijn uiterlijk, maar mijn lichaam is wél mijn bedrijf. Voor een belangrijke shoot zo-

als *Victoria's Secret* eet ik supergezond, sport ik vier keer per week, neem ik anticellulitismassages en bezoek ik de zonnebank. Wel ga ik na afloop meteen naar Häagen Dazs voor een grote ijscoupe met chocoladesaus én M&M's.” Brigitte doet niet alleen magere modellen maar ook fotoshoppen in de ban. Een goede zaak, vindt Yfke, die van naturel houdt. „Ik sta deze maand in de Duitse Elle en mijn tanden zijn ontzettend wit gemaakt. En voor een campagne van Calvin Klein zijn mijn sproeten verwijderd en mijn neus, ogen en mond veranderd. Ik herkende mezelf niet.”

Ook Irene haat het als de moedervlek onder haar linkeroog of rimpels worden weggepoetst. „Soms zie je op covers vrouwen van 45 die ogen als 25. Lelijk! Rimpels horen bij ouder worden. Van ouder worden word je gezicht interessanter.” Frederique zit er minder mee. „Er wordt gefotoshopt om dingen te verkopen. De Dove-vrouwen zien er mooier uit dan in het echt. Logisch: ze verkopen schoonheidsproducten.” Soms gaat het fotoshoppen wel érg ver, vindt Frederique. „Ik ken een actrice die de cover van de Amerikaanse Vogue sierde met andermans lichaam onder haar hoofd. Die was terecht kwaad.”

BEN JE WAT JE DRAAGT? NICOLETTE HELPT!

Iedereen wil er fantastisch uitzien. Maar je moet natuurlijk wel jezelf blijven. Styliste Nicolette van der Werff en het AD helpen een handje en zorgen wekelijks voor een verbluffende metamorfose.



Jeanet eet geen vlees en mag er best wat vrijgevochten uitzien

Jeanet Musson (54) heeft goed haar op de perfecte lengte. Daarmee zijn de kaarten eigenlijk al geschud. Met dat dikke, blonde, lekker vallende Britt Ekland-haar om je gezicht ben je vanzelf aantrekkelijk. Dit haar is op zijn best als het nonchalant zit. Je moet er niet te veel aan doen. Dat heeft Jeanet al heel goed in de gaten. De plukjes rond haar gezicht knipt ze zelf en ze kamt het niet te veel.

Maar wat deze pittige Rotterdamse niet beseft is dat haar kleding te



DIT IS JEANET

1. Dame

Leuk hippiejurkje met gave laarzen daaronder. Maar de damesachtige jas en de chique sjaal passen daar niet bij.

2. Rotterdamse herrie

De bril, de kettingen, de armbanden en de glinsters in de sjaal leiden de boel te veel af.

3. Bril

Een bril met een streng hoekig montuur maakt streng. En streng maakt ouder.



damesachtig voor haar is. Een chique jas met een organza sjaal is een prima combinatie voor een stijlvolle klassieke vrouw. Maar dat is Jeanet niet. Jeanet is veel meer een hippie. Ze eet geen vlees, gebruikt biologische producten en haalt haar kruiden, fruit en bessen uit eigen tuin. Ze kent de kracht van edelstenen, verbouwde ooit zelf haar huis en kan zo een wandje betegelen.

Daar passen spijkerbroeken, schapenvachten, wierook en bontlaarzen bij. En ook een coltruitje. Niet alleen omdat dat lekker warm is in

een oud romantisch huis maar vooral omdat een colletje zacht en vergevend is voor een minder strakke hals. Jeanet weet nu, op haar 54ste, dat ze een vrijgevochten stoere stijl van kleden nodig heeft.

Je kunt je oerstijl al eerder kennen. Zo rond je dertigste. Dan heb je inmiddels voldoende vliegreu gemaakt en karakter gevormd. Weten wat je stijl is bespaart je dagen zinloos winkelen en bakken met geld aan allerlei miskopen uitgeven.

■ *Meedoen? Mail naar vrouw@ad.nl*

DE NIEUWE JEANET

1. Vest

Jeanet is van boven slank met een stevig onderstel. Dat balanceer je uit door een licht vest (49,90) op een donkere spijkerbroek te dragen.

2. Broek

De Logg-jeans (39,90) zit haar als gegoten. Voor huidige begrippen zit hij best hoog in de taille maar Jeanet vindt hem eigenlijk te laag.

3. Ketting

Van alle herrie om haar hals mag alleen de amethyst blijven hangen omdat die past bij haar vrijgevochten stijl.

■ *Alles bij H&M.*

Dr. Date over vieze nagels en hem laten betalen



Marcia Chong (41) alias Dr. Date weet hoe het is om single te zijn. Zelf ontmoette ze de ware pas op haar 37ste. Ze bedacht dat anderen daar geen 15 jaar voor hoefden te daten en schreef een zelfhulpboek voor singles.

MAAIKE RUEPERT

Hoe ben jij Dr. Date geworden?

„Vanuit mijn eigen ervaring wil ik de dames die daten tips en adviezen geven. Als je lang alleen bent, en de biologische klok begint te tikken, word je minder kritisch. Je gaat relaties aan, waarbij je vanaf het begin aanvoelt dat het niets is. Je zet door, maar drie maanden later loopt het alsnog stuk. Dan ben je zo weer een jaar kwijt aan liefdesverdriet.”

Aan welke signalen herken je de foute man?

„Hij praat eindeloos over zijn ex, ratelt continu over zichzelf of heeft vieze nagels. Bij een speeddate had de man tegenover me een keer vieze nagels. Hij bleek hovenier te zijn. Maar dat betekent wel iets voor de toekomst; want als

je voor een date al niet je nagels wilt schoonmaken... Zo iemand is alleen interessant voor wie zelf een boerinneke is.”

Belangrijk punt is volgens jou dat hij de eerste rekening betaalt. Is dat niet ouderwets?

„Ja, maar het spelletje van daten is toch dat de heer de dame schaakt. Aan het feit of mannen willen betalen, kun je afmeten of ze echt geïnteresseerd zijn. Het gaat niet om het tientje. Als hij niet investeert, is hij ook niet enthousiast. En vrouwen vinden het leuk. Zij zeggen: laat hem nu de gentleman spelen, de volgende keer betaal ik wel.”

Jouw man weigerde op jullie eerste date te betalen?
„Ja, dat is het lastige met eisen. Je be-

denkt tien eisen waaraan hij moet voldoen, maar wat als hij aan één niet voldoet? Moet je hem dan afservieren of nog een kans geven? Daar komt je intuïtie om de hoek kijken. Toen hij het eten niet wilde betalen, was ik wel teleurgesteld. Maar ik voelde ook aan dat ik hem toch echt leuk vond. Toen heb ik hem nog een kans gegeven. Vrouwelijke intuïtie zegt alles. Dat moet je niet negeren. We wonen nu samen en hebben een zontje van twee.”

Heb je wel eens heimwee naar de tijd dat je single was?

„Nee. Ik ben blij met mijn gezinsleven, dat is wel zo gezellig. Weet je wat nu leuk is? Andermans dateverhalen horen!”

■ *Dr. Date Anekdoten & Adviezen uit de praktijk ligt in de boekhandel.*